



**HKU
Med**

LKS Faculty of Medicine
The University of Hong Kong
香港大學李嘉誠醫學院

NEWSPAPER COLUMNS

哮喘患者 3 情況 醫生籲速就醫

24 May 2025

郭宏駿 醫生

香港大學李嘉誠醫學院臨床醫學學院

內科學系

臨床助理教授

【明報專訊】40 歲患哮喘女事主倒臥睡牀上，估計死去約 4 日始被揭發。港大內科學系臨床助理教授郭宏駿表示，本港因急性哮喘病發送院前死亡案例並非太多，但提醒病人若氣促達不可接受程度、使用舒張噴霧仍無效、檢測到血液含氧量開始下降這 3 種情況，就應立刻就醫。他說，本身是嚴重哮喘病者需警惕，即使病情當刻受控，亦需覆診及監測病情。

嚴重患者病情受控仍需警惕

郭宏駿表示，目前不知道相關個案情況，但哮喘病人服藥上應具依從性，不應感覺病情「好似無嘢」自行加減藥。他續說，病情若非嚴重可先到門診就醫，或按醫生指示服用口服類固醇，但如氣促等仍不受控就應立即到急症室。郭宏駿亦憂慮部分嚴重而年輕的病人，使用新治療手段如生物製劑便放鬆警惕，提醒治療效果非可達百分百，病人仍需監察病情。

疫情天氣均影響病情 忌低估

呼吸系統科專科醫生曹忠豪表示，近期新冠疫情較嚴重、以至天氣狀況等因素亦會影響病情，患者不應低估徵狀，病人若沒法呼吸，一分鐘內已可帶來死亡風險。曹忠豪亦提到，部分病人例如長者可能獨居，更應預先預備氣管舒張噴霧隨身攜帶。若病情仍無好轉，入院時醫生會為病人注射類固醇以紓緩氣管收縮。

<刊載於《明報新聞網》，2025 年 5 月 24 日>
