



NEWSPAPER COLUMNS

小兒便秘不可不理

20 August 2018

鍾浩宇醫生

香港大學李嘉誠醫學院

外科學系小兒外科

臨床助理教授

便秘是小兒常見的問題，受影響的大約有 3%至 5% 的小朋友，而且有一半個案顯示在一歲之前發生。除了長時間不能排便之外，患者也可能有其他病徵，例如腹絞痛、嘔吐、大便失禁、出血，處理不好甚至會影響身體發育，後果嚴重。

幸而大部分小兒便秘屬於功能性，隨著生活飲食習慣的改善，便秘情況一般會自然痊癒；也有部分便秘屬於病理性，需要透過藥物甚至手術才能治愈。

其中最受小兒外科醫生關注的是巨結腸症(Hirschsprung's disease)，此病症若處理不好，除了糞便無法正常排出、阻塞腸道外，病情嚴重時甚至有生命危險。目前醫學界並未能完全掌握巨結腸症的成因，只是已知小部分個案與基因遺傳有關。巨結腸症患者一般在出生後便難以排便，但也有患者因為症狀不明顯，在四至五歲，甚至十多歲才被發現。他們便秘的情況較一般功能性便秘嚴重，甚至倚賴藥物治療也未能改善。

巨結腸症的病人一般需轉介小兒外科醫生進行手術治療。目前大部分個案可透過微創手術切除沒有功能的大腸，患者手術後也能較快康復。總之小兒便秘不可不理，應盡早看醫生找出病因。

(香港大學李嘉誠醫學院外科系列之五)